



AMHI - INTERNACIONAL

Te invita al curso

MANEJO DEL ESTRÉS Y DE LAS EMOCIONES



¡ MUCHOS NOS LO HAN PEDIDO !

AHORA EL CURSO DE PSICOLOGÍA INTEGRATIVA

TEMA: MANEJO DEL ESTRÉS Y DE LAS EMOCIONES

Todos sabemos de la gran importancia que en el origen y mantenimiento de las enfermedades tienen tanto el estrés como las emociones.

Lamentablemente una vez reconocido este vínculo los consejos bien intencionados como “Tómalo con calma”, “Piensa en positivo” rara vez sirven, necesitamos de herramientas terapéuticas y de cierto entrenamiento para manejar esta problemática.

El propósito del curso es darte el **cómo** manejar cada uno de los componentes de estos problemas.



Al finalizar el curso podrás:

1. Identificar cuando realmente hay un problema de estrés y su significado.
2. Entrenar a las personas que tienen alto nivel de estrés para que aprendan a responder con bajo nivel del mismo (en el cual el estrés nos hace más eficaces)

3. Tener a la mano una serie de trucos para que tus consultantes los apliquen en sus vidas y así resolver los problemas de estrés aunque no hayan sido adecuadamente entrenados para manejar el mismo.



4. Identificar cuáles son las emociones que con mayor frecuencia nos llevan a enfermedades y bajo qué condiciones pueden generarnos estos problemas (emoción como patrón mental patológico).

5. Conocer los recursos más eficaces para desmontar los patrones mentales emocionales que nos lleva a enfermedad aprender a utilizarlos.



Instructor



**Dr. Rafael
García Chacón**

Autor de 14 libros de actualización en temas de salud entre ellos.

- Mente Sana, Mente Eficaz
- De la Crisis a la Plenitud
- Mi Papel en la Vida
- “No voy al psicólogo” ¿Qué hacer?

Co creador de la Psicología Holo Integrativa que parte del concepto de que el trabajo más importante en psicología es que cada uno nos integremos como seres y el punto de partida es que cada uno encuentre su misión en la vida. Ha desarrollado otros aspectos de gran interés entre ellos: el perfil psíquico de la persona sana, el manejo constructivo de las crisis, el apalancamiento para lograr una psicoterapia eficaz.

Ex asesor del Ministerio de Salud de Venezuela

Actualmente es Co director del Master de Medicina Naturista Acupuntura y Homeopatía de la Universidad de Valencia.

Garantía de satisfacción: Si al cabo de dos horas de curso no te sientes satisfecho con el mismo, solo nos dices y te devolvemos el dinero.

DATOS DEL CURSO

Lugar: Colonia Hipódromo Condesa. Avenida Sonora 149. Piso 7 a 20 metros del Parque México.

Horarios y

Fecha: viernes 27 de enero 2012 desde las 2:30 pm hasta las 7:30 pm y sábado desde las 9 am hasta la 1:30 pm



Documentos a entregar: Diploma de la Asociación Internacional de Medicina Holo Integrativa (AMHI-Internacional) y constancia de Capacitación Laboral avalada por la Secretaría del Trabajo (Optativo).

Cupo: 40 participantes

Costo: 1800 pesos.

Pronto pago: Hasta el 10 de diciembre 1200 pesos. Con solo 400 pesos harás la reservación, solo tienes que venir a nuestra sede arriba mencionada en “Lugar”. Si haces esto recibirás gratis el libro que resume las nuevas ideas acerca de la alimentación para la salud que incluye aspectos mentales vinculados a la alimentación, La Nueva Dieta Sana.

También puedes depositar en la cuenta de Bancomer N° **14 72 84 92 74** a nombre de Rafael García.

O bien una Transferencia bancaria:
Clabe de Transferencia: **012 180 02617621035 7**, en Bancomer a nombre de Marycris del Carmen González Chacín.

Luego de esto es importante informar de dicho depósito, recuerda que el cupo es limitado. En este caso no regalamos el libro.



Más informes:

Teléfonos del DF:
5574.6984 y 4201.2936



Email:

amhi-internacional@hotmail.com